



När våren kommer är det cykelsäsong. Då passar det med en aktivitet i stadens centrum, kanske på något torg.

Arrangera en cykeldag

Naturskyddsföreningen är en ideell miljöorganisation med kraft att förändra. Vi sprider kunskap, kartlägger miljöhot, skapar lösningar samt påverkar politiker och myndigheter såväl nationellt som internationellt. Dessutom står vi bakom världens tuffaste miljömärkning Bra Miljöval. Klimat, hav, skog, miljögifter och jordbruk är våra viktigaste arbetsområden. Föreningen har över 200 000 medlemmar och finns i lokalföreningar och länsförbund över hela landet. Välkommen att bli medlem, skänka en gåva eller bli företagssponsor. Gå in på www.naturskyddsforeningen.se eller skänk en gåva på Pg 90 19 09-2.

Planering

Upplägget för en cykeldag behöver inte vara så avancerat. Se till att ha cykelkartor över staden och komplettera med en frågesport. Då lockas folk att komma förbi och prata cykling, stadsplanering eller miljöfrågor i största allmänhet.

Tidpunkt

Lämpliga dagar är en lördag sent i april om du vill ha en aktivitet på våren.

På hösten kan du med fördel lägga en cykeldag på den europeiska bilfria dagen, den 22 september eller på en lördag nära denna dag.

Var ute i god tid med att bestämma dagen, gärna flera månader eller ett halvår i förväg. Då vet andra aktörer vad som gäller.

Samarbeten

Naturskyddsföreningen har lätt för att ställa upp med folk. Det är en bra grund för ett samarbete med kommunens Tekniska förvaltning eller Gatukontor denna dag. I Lund har kommunen ett eget tält som de sätter upp och delar med oss. Kommunen står också för det polistillstånd som krävs för offentliga aktiviteter.



Be polisen ta med sin tjänstecykel eller se till att de skaffar en.

Det är bra med fler samarbeten, men ta med dem i ett tidigt skede så är det lättare att komma överens. Fråga till exempel polisen, eventuellt via kommunen, om de vill vara med. Kanske har de cyklande poliser som i Lund, annars är det ett bra tillfälle att trycka på så att de skaffar tjänstecyklar.

Ha löpande kontakter med kommunen och påminn om att söka tillståndet.



Kommersiella aktörer

I Lund har vi haft cykeldag både med och utan kommersiella aktörer. Det kan i och för sig vara trevligt med udda cyklar eller trehjuliga lastcyklar, men det tar delvis bort fokus från vår förening. Det kan också leda till oenighet med de cykelhandlare som känner sig förbigångna.

En fördel med att vara utan kommersiella aktörer är att vi som står på torget har med våra vardagscyklar och visar sådana cyklar och sådant material som vi använder dagligen. För besökarna kan det se mer trovärdigt ut i detta fall.

Tillstånd

Om man vill stå på en offentlig plats med tält eller bara ett bord så krävs polistillstånd. Det finns undantag om det gäller torghandel, men ring för säkerhets skull den lokala polismyndigheten och ta reda på vad som gäller. Ta till ordentligt med ytan så att era cyklar får plats. Var ute i god tid, gärna minst en månad i förväg så att inte någon annan hinner boka platsen.

Ett stånd under en torghandelsdag brukar kräva att man är på plats tidigt på morgonen för att muta in sin plats och för att betala för den. Hör i så fall med torghandlarna så får du reda på hur det går till.

Planeringsdag

Boka ett möte med cykelgruppen i god tid före aktiviteten, gärna två månader före. Då hinner ni med att prata om vad som behöver göras och dela ut uppgifter om vem som ska göra vad och när det behöver vara klart.

1. Utse någon som kan göra en affisch om cykeldagen. I Lund trycker kommunen affischen och då måste originalet vara klart minst två veckor före evenemanget. Senast en vecka i förväg bör allt material vara tryckt så att det kan distribueras.
2. Be alla komma med förslag på frågor (med svar) till frågesporten. Utse någon som ansvarar för den.
3. Utse någon som ansvarar för att sprida budskapet.
4. Bestäm tid några dagar före cykeldagen för att packa ihop allt ni behöver ha med er.
5. Gör upp ett bemanningsschema för cykeldagen. Det kan vara lagom att stå i tvåtimmarspass, men låt gärna passen överlappa så att några står 10-12, några tar 11-13 och några 12-14. Det bör vara minst tre personer på plats samtidigt, men gärna många. Då syns föreningen ordentligt. Glöm inte att några måste vara på plats för att ställa i ordning och samla ihop allt ni har med er.

Sprid budskapet.

Gör en affisch i både A3 och A4.

Sprid via Turistbyrån och biblioteken.

Dela ut till cykelhandlarna och sätt upp på andra ställen där du har kontakter.

Låt lokalpressen få reda på det.

I Lund har vårt samarbete med kommunen lett till att de betalar för en annons för evenemanget.



Cykelfrågor / Frågesport med cykelanknytning

Låt de som ska medverka på cykeldagen komma med ett antal förslag på frågor och svar. De ska gärna vara informativa och ge läsaren någon ny kunskap och de ska gärna ha lokal förankring..
Exempel:

På en lugn långcykling med packning tar man sig fram med en hastighet av cirka en mil per timme. Till det får man lägga tid för mat- och fikapaus och för att titta på sevärdheter. Hur lång tid tar det att ta sig cykelvägen från Lund till Stockholm i denna takt?

1: En vecka. X: Två veckor. 2: Tre veckor.

Svar: X: 2 veckor. Det tar mellan 10 och 14 dagar att cykla från Lund till Stockholm. Hela sträckan är 700 km och med en takt på fem mil om dagen klarar man det på 14 dagar. En van semestercyclist klarar lätt 6-8 mil om dagen. Som jämförelse kunde man före järnvägarnas tid åka diligens från Kristianstad till Stockholm på cirka 11 dagar.

Diskutera vilka frågor som kan fungera.

Gör ett A4-blad med frågorna på ena sidan och svaren på den andra. Komplettera gärna svaren med lite fylligare information så att deltagarna lär sig något nytt och så att vi själva kan svara på eventuella motfrågor.

Gör också en A3-affisch med frågorna så att man kan hänga upp det på en vägg.

Gör en svarstalong. Komplettera med plats för namn, telefon och epost samt några kryssrutor:

- ☐ Jag godkänner att Naturskyddsföreningen kontaktar mig
- ☐ Jag är redan medlem
- ☐ Jag är under 18 år

(Bestäm i förväg om alla kan vinna ett pris eller om ni ska ha olika pris till vuxna och barn.)

Man kan sedan göra på två sätt med belöningar till de som svarar på frågorna:

- a) Alla kan få någon slags pris
- b) Endast de som har många rätt får pris
- c) Man kan ha utlottning i efterhand där alla som lämnat in ett svar (med namn) deltar. Denna modell använder vi i Lund. Då slipper vi få en diskussion om någon tycker att någon fråga har fel svar.

Naturligtvis är det trevligt om alla kan få något direkt som en reflex eller liknande, men det kan också öka uppmärksamheten med en utlottning. Med chansen att vinna något ökar också andelen människor som accepterar att bli kontaktade av Naturskyddsföreningen.

Frågesport

1. Vilket av följande länder är ledande när det gäller cykling (andel resor som görs på cykel)?

1. Holland X. Sverige 2. Tyskland

2. Vilket är tillåtet?

1. Att cykla på en gångbana om det är mycket trafik
X. Att cykla mot enkelriktningen på en stadsgata
2. Att cykla på en trottoar om man är under 8 år

3. Hur lång tid får en cykel stå parkerad i ett av Lunds offentliga cykelställen?

1. Hur lång tid som helst
X. Högst 24 timmar
2. Till den ser övergiven ut

4. Hur många gånger måste du cykla upp för hela Lundabacken (från Sankt Lars till Norra Fäladen) för att förbränna 100 gram ljus choklad?

1. 3 gånger X. 1 gång 2. Halvvägs (från Sankt Lars till Stortorget)

5. I Lunds tätort finns det numera låncyklar. För att kunna använda dem löser man ett årskort för 75 kr. Om man har årskortet, vad kostar det då att cykla från Lund C till sjukhuset under 5 arbetsdagar?

1. 0 kronor X. 10 kronor 2. 15 kronor

6. Vad tycker du är den största vinsten med att cykla?

1. Halsan X. Tidsvinsten 2. Miljön

7. Det görs resvaneundersökningar inom staden Lund. Ungefär hur stor andel av resorna inom Lunds stad görs med cykel?

1. 13 % X. 26 % 2. Över 40 %

8. På vissa regionala tåglinjer kan man ta med cyklar. Till vilken av följande orter kan man INTE ta sig med cykel från Lund?

1. Stockholm X. Örebro 2. Gävle

9. På en lugn långcykling med packning tar man sig fram med en hastighet av cirka en mil per timme. Till det får man lägga tid för mat- och fikapaus och för att titta på sevärdheter. Hur lång tid tar det att ta sig cykelvägen från Lund till Göteborg i denna takt?

1. Högst en vecka X. Tio dagar 2. Två veckor

Packmöte

Någon dag före evenemanget samlas man några stycken och gör i ordning samt packar ihop allt man behöver. Det kan vara:

- Lokalföreningens aktuella program
- Värvarkort till Naturskyddsföreningen
- Annat material från riksföreningen som ni tycker passar i sammanhanget
- Priser till de som svarar på frågorna
- Affischer om evenemanget samt frågesporten
- Den lokala cykelkartan

Det går lätt att tillverka ett eget skyltställ, så kallad trottoarpratare. Skaffa en kompostbehållare med gallersidor. Den har fyra sidor och man kan sätta ihop dem två och två till ett uppochnervänt V. Fäst affischerna på varje sida och sätt snören som håller ut V-et lagom mycket.



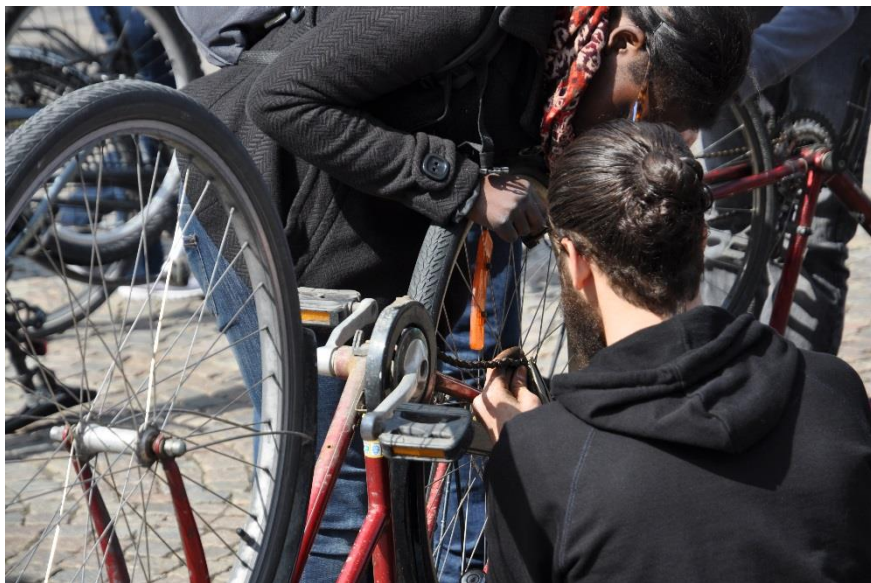
Det händer att det regnar. Då är det bra om man kan laminera de mest utsatta affischerna eller klistra på någon plastfilm. Det finns att köpa i pappershandeln.

Allmänt material



- Bord att lägga program mm på
- En eller två av Naturskyddsföreningens gröna flagga med falken på. Man kan eventuellt använda en stor flagga som bordsduk så att falken kommer mitt på. Fyll då inte hela bordet med material utan lämna falken fri. Duken kan justeras så att texten "Naturskyddsföreningen" hamnar precis nedanför framkanten av bordet och fungerar som blickfång om det är få besökare. Häng gärna en flagga bakom bordet.
- Stenar så att inte program och andra papper blåser bort (cirka 5-7 cm storlek)
- "Ordensband" eller reflexvästar med Naturskyddsföreningen på.
- Gör gärna namnbrickor med föreningens färg och logotyp och ha på er så besökarna lär känna Naturskyddsföreningens aktiva.
- Gör en låda där besökarna kan lägga svaren på frågesporten.
- Gör svarstalonger till frågesporten. Det kan komma ett par hundra besökare.

Man kan ha en enkel reparations-
hörna där besökarna får hjälp med
att reparera sin cykel.



Detta är smoothiecykeln. Genom att
trampa så går matberedaren igång
och med lite god frukt kan man göra
sin egen smoothie

Ta med många cyklar och se till
att ni syns ordentligt.



Vad vill vi?

Varför står vi på torget med en aktivitet? Några viktiga svar på denna fråga:

- Vi vill att Naturskyddsföreningen ska synas. Det gör den bara vi finns där.
- Vi vill värva nya medlemmar. Det finns människor som funderat lite på att gå med och som tar tillfället att göra det när vi nu finns i offentligheten.
- Vi vill få fler aktiva. Det kommer ett antal människor som redan är medlemmar. Passa på och prata med dem och lyssna på vad de vill med sin förening. Kanske är de mogna för ett djupare engagemang.



- Vi vill få fler att cykla. Till vår aktivitet kommer det människor som undrar hur man löser olika uppgifter med sin cykel. Kan man verkligen storhandla per cykel? Ta vara på de som verkar vilja cykla mera, men lägg inte för mycket tid på de som bara ser hinder överallt.
- Vi vill påverka våra beslutsfattare. Det kanske kommer några lokalpolitiker som är nyfikna på vad vi gör, speciellt om vi har ett samarbete med vår kommun. Det blir ett bra tillfälle att diskutera vad vi

önskar. Man kan börja med cykelfrågor. De uppfattas av någon anledning ofta inte som så kontroversiella.

- Vi vill rädda världen. Det är inte alltid så enkelt att locka folk att stanna till vid en aktivitet, speciellt om de inte är intresserade av miljöfrågor. Några försök att fånga in folk:

Hjälp oss rädda världen – gå med i Naturskyddsföreningen

Hur ska vi få det bättre i framtiden? – Naturskyddsföreningen bryr sig!

Hur man väljer att tilltala människor är mycket en personlig fråga. Prova dig fram!

- Vi vill höra vad människor tänker om cykling. Det ger oss idéer till vad cykelgruppen kan arbeta med. Det är en viktig erfarenhet från en cykeldag att människor kommer inte till oss för att ställa frågor om cykling. Många kommer för att de vill berätta saker.



Synpunkter på cykelvägar och vägvisning kan bli användbart för att påverka kommunen.

På plats

Packlista

- Bord
- Föreningens program
- Annat material från föreningen
- Den lokala cykelkartan
- Häftstift om det finns någon vägg att sätta upp affischer på
- Tejp
- Pennor till frågesporten
- Stenar så att inte program och andra papper blåser bort (cirka 5-7 cm storlek)
- "Ordensband" eller reflexvästar med Naturskyddsföreningen på
- Namnskyltar
- En låda där besökarna kan lägga svaren på frågesporten
- Sax
- En eller två av Naturskyddsföreningens gröna flaggor med falken på
- Snöre kan behövas för att fästa upp en flagga eller affischer på en vägg
- Några säkerhetsnålar till flaggan

Organisation

Se till att ni tar med er olika typer av cyklar och att det gärna finns många cyklar på plats. Det signalerar att något händer och vad det kan vara för något.

Tag med era cykelhjälm!

Om det kommer mycket folk kan det behövas två personer som hjälper besökarna vid bordet och ytterligare två som fångar in människor som går förbi och som har tid till en pratstund.

Efteråt

Ordna dragning av vinsten. Se till att ni är flera så att det finns vittne på att det går rätt till. Godkänn bara ett svar där det finns uppgifter så att vinnaren kan identifieras.

